

# sistema F.I.T.T.

## F.I.T.T. Sustituto de Comidas



### F.I.T.T. El Futuro en Tecnología para Adelgazar

No hay por qué negarlo. Actualmente, mantener un peso saludable es un verdadero reto. Parte de la razón es que ahora estamos más ocupados que nunca y dejamos menos tiempo para prepararnos comidas saludables y balanceadas. Para compensar, ingerimos alimentos procesados y pre-cocinados.

Otro factor en nuestro reto de control de peso es que de manera constante comemos de más porque para muchas personas, éste es un reto que debemos enfrentar sin ningún tipo de ayuda o respaldo.

El Sustituto de Comidas F.I.T.T. encaja perfectamente en el Sistema para la Pérdida de Peso F.I.T.T., un sistema completo para controlar el peso. Proporciona todos los nutrientes necesarios para que el cuerpo funcione

óptimamente y mejore los niveles de energía. Este sistema también incluye algo único: ¡antioxidantes, ayuda inmunitaria y desintoxicante!

De la misma manera, con F.I.T.T. usted nunca está solo en su objetivo de perder peso. Reconocemos que mantener un peso saludable es mucho más que un simple número en la báscula; es un compromiso de vivir una vida saludable. El beneficio no sólo consiste en verse bien, sino en sentirse bien y tener la vitalidad para disfrutar de la vida al máximo.

Con un equipo de apoyo, materiales de entrenamiento y conferencias telefónicas regulares, ¡estamos con usted en cada paso de su viaje hacia una buena salud!

### Sustituto de Comidas

El Sustituto de Comidas F.I.T.T. es una excelente fuente de nutrientes sin las calorías extra. Contiene niveles ideales de los tres tipos de micronutrientes—proteínas, carbohidratos y lípidos. Bajo en calorías, usted disfrutará de esta forma deliciosa y nutritiva de llenarse.

Debido a nuestra dependencia a las comidas rápidas, así como nuestra facilidad para saltarnos algunas comidas, cualquier persona—ya sea que se encuentre tratando de perder peso o no— puede beneficiarse de este sustituto de comidas.

¡Para disfrutarse en buena salud!

### Descripción del Producto

El Sustituto de Comidas F.I.T.T. es conveniente y delicioso y puede sustituir una comida o tomarse como refrigerio. Viene en forma de polvo que puede disolverse en leche del 1 % para un valor nutritivo completo o con su bebida saludable favorita.

### Productos Complementarios

**El Sistema F.I.T.T.**

**Immunocal.** Apoyo al sistema inmunitario.

**Acción Térmica.** ¡Quemador de energía!

**PNT 200.** ¡No se estrese por eso!

**Calcio Puro de Leche.** Un aspecto ignorado por cualquier otro programa para adelgazar.

### Ingredientes Principales

**Concentrado de Proteína de Suero Lácteo** para proteína de alto valor biológico.

**Insulina y FOS (fructo-oligosacáridos)** son excelentes prebióticos que ayudan a mantener

una flora intestinal saludable.

### Características

- Polvo de sabor delicioso, conveniente y fácil de mezclar
- Disponible en dos deliciosos sabores, Chocolate Holandés y Vainilla Francesa
- Sustituto de una comida completa pero con menos de 230 calorías
- 24 vitaminas y minerales cuidadosamente seleccionados
- Carbohidratos y proteínas de alta calidad
- Bajo en colesterol y no contiene grasas trans
- Excelente fuente de fibra dietética
- ¡Contiene prebióticos!

### Beneficios

- Obtenga todos los macro-nutrientes que necesita en un paquete bajo en calorías
- Las vitaminas y minerales aseguran una protección contra deficiencias relacionadas con las dietas
- Fibra natural y prebióticos que ayudan a optimizar la función intestinal
- ¡Llénese sin aumentar de peso!

### Dosis diaria:

Una o dos veces diarias.

## Pérdida de Peso: El rompecabezas escurridizo

### Cómo Immunotec puede ayudarlo con F.I.T.T.

Siempre va a oír la misma opinión de ambos lados, la de aquéllos que están tratando de perder peso y la de aquéllos que aconsejan cómo hacerlo—no todas las estrategias funcionan para todo el mundo. Algunos confían en la disminución de carbohidratos, algunos dicen que con ejercicio y otros han descubierto una “píldora mágica”. Todas estas personas son sinceras sobre sus experiencias pero al otra persona utilizar el mismo enfoque, ¡no funciona! De hecho, cualquier médico responsable va a decirle que la gran mayoría de la gente necesita una combinación de estrategias. El peso tiene que ver con muchos factores; el consumo de calorías, quemar las calorías, sus factores genéticos y más. Lo que funciona para una persona puede no funcionar para otra.

El consejo más conservador consiste en combinar la restricción calórica con el ejercicio; esto suena muy simple y tiene sentido pero en realidad no es tan fácil apegarse a estos pasos. Los investigadores más avanzados están buscando determinar una estructura genética individual que permita confeccionar un enfoque único para cada persona y esto va a ser posible gracias al proyecto del genoma humano que se va a desarrollar durante las próximas décadas. Actualmente, la estrategia más efectiva utiliza un enfoque multidireccional aprovechando al máximo las revoluciones científicas relacionadas con el control de peso. Esta es la base del sistema F.I.T.T.; un sistema que va a hacer mover las probabilidades a su favor tanto para perder peso como para, lo más importante, ¡mantenerlo perdido!

### F.I.T.T. – El Futuro en Tecnología para Adelgazar

F.I.T.T. resuelve el rompecabezas para adelgazar utilizando seis piezas, todas diseñadas para cubrir los diferentes aspectos que pueden contribuir en el control de peso.

- **Immunocal**
- **Sustituto de Comidas F.I.T.T.**
- **Acción Térmica**
- **PNT 200**
- **Mejoramiento del Estilo de Vida**
- **Calcio Puro de Leche**

### Colocando las Piezas con F.I.T.T.

Para armar un rompecabezas, necesitamos tener todas las piezas. El sistema F.I.T.T. de Immunotec se dirige a la solución utilizando un enfoque científico seguro y multifacético para asegurar su éxito.

Para información más detallada de cualquiera de los componentes individuales, contacte hoy mismo a su Distribuidor Immunotec.

