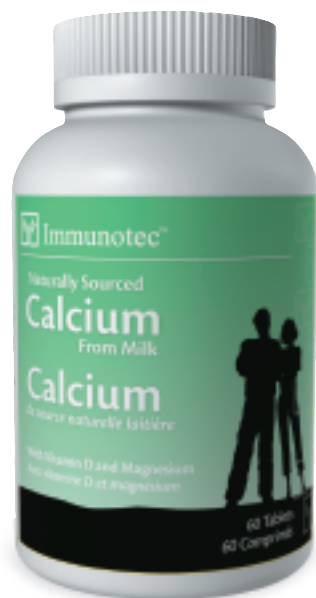


Calcium de source naturelle laitière



Description du produit

Les nutritionnistes s'entendent sur le fait que les produits laitiers constituent la meilleure source de calcium et que le Calcium de source naturelle laitière est vraiment extrait du lait. Le Calcium de source naturelle laitière est en fait un « complexe minéral du lait » qui contient non seulement du calcium, mais également un certain nombre de minéraux et de vitamines essentiels. On y retrouve notamment, du magnésium, du phosphate, du potassium, du fer, du cuivre, du zinc et de la vitamine D. Tous ces nutriments remplissent des fonctions distinctes relativement à la croissance des os et jouent bien d'autres rôles à l'égard de notre santé.

Produits complémentaires

Le Calcium de source naturelle laitière fait partie de la Trousse des essentiels quotidiens. Vous pouvez donc l'utiliser en combinaison avec ces autres produits pour vous maintenir en bonne santé et assurer votre mieux-être.

Usage quotidien :

Deux comprimés par jour. Le calcium s'absorbe mieux lorsqu'il est ingéré par dose de 500 mg à la fois.



Ingrédients principaux

Calcium. De la meilleure source naturelle qui soit : le lait! Chaque dose quotidienne procure 500 mg de calcium de source laitière, sous une forme et en dose idéale pour offrir un complément santé à votre alimentation quotidienne.

Vitamine D. La vitamine D est un nutriment vital à la santé humaine. Elle aide non seulement à absorber le calcium, mais elle est aussi très importante pour le système immunitaire, le système nerveux, le cœur, le cerveau, etc.

Magnésium. Le magnésium contribue non seulement à rehausser la densité osseuse, mais il joue un rôle relativement à des centaines de réactions chimiques de l'organisme.

Phosphore. Le phosphore est le deuxième minéral en abondance dans le corps après le calcium et il travaille de près avec ce dernier pour maintenir la santé des dents et des os. La plupart des produits destinés à la santé des os ne contiennent pas de phosphore.

Potassium. Le potassium est un électrolyte important qui contribue à l'équilibre des acides/bases et joue un rôle important dans le maintien de la densité osseuse.

Fer. Le fer est important à la fois pour la résistance des os et leur croissance.

Cuivre. Le cuivre est un minéral qui aide à la maturation des os et du collagène.

Zinc. Le zinc est un cofacteur de la structure du collagène et de la minéralisation des os.

Caractéristiques

- Les produits laitiers constituent la meilleure source de calcium. Le Calcium de source naturelle laitière est composé de calcium extrait du lait.
- Il contient une combinaison idéale de calcium et de vitamine D et présente un ratio calcium-phosphore similaire à celui que l'on retrouve dans les os humains.
- Il s'absorbe plus facilement que le carbonate de calcium. Contient naturellement du calcium, du phosphore, du magnésium, du potassium, du cuivre, du zinc et du fer, qui sont des composantes importantes du métabolisme osseux.
- Le Calcium de source naturelle laitière peut se prendre à tout moment de la journée. Il n'est pas nécessaire de le prendre avec un repas.
- Le calcium s'absorbe mieux lorsqu'il est ingéré en petites doses. En conséquence, un supplément à faible dose, ingéré à quelques reprises durant la journée, comme c'est le cas pour le Calcium de source naturelle laitière, est idéal.
- On a fait un lien entre l'apport en calcium et des taux d'obésité moins élevés.

Bienfaits

Il est essentiel d'avoir un bon apport en calcium durant tous les cycles de notre vie, car le calcium aide à :

- Maintenir la santé de notre ossature
- Prévenir l'ostéoporose
- Régulariser le rythme cardiaque
- Assurer une contraction musculaire adéquate
- Stimuler les transmissions nerveuses
- Régulariser l'activité hormonale